

- 1) Kramp nasıl ortadan kaldırılır?
- 2) Tendon nedir?
- 3) Ligament nedir?
- 4) Antagonist kas nedir? Örnek veriniz.
- 5) Sinerjist kas nedir? Örnek veriniz.
- 6) Kas hücrelerinin kasılıp gevşemesi için bol miktarda ATP gerekir. Kaslar, ihtiyaç duydukları ATP'yi sağlamak için üç farklı sisteme sahiptirler. Bu sistemleri açıklayınız.
 - a. Doğrudan sistem Fosfojen sistem).
 - b. Glikolitik sistem.
 - c. Oksidatif sistem.

7) Kaslarda üretilen laktik asidin faydalarını yazınız.

8) Kas kasılırken

a. Miktarı artan maddeler:

b. Miktarı azalan maddeler:

9) Kemik oluşumunda ve gelişiminde etkili faktörler nelerdir?

10) Kemik oluşumunda ve gelişiminde etkili hormonlar hangileridir?

11) Kemik oluşumunda ve gelişiminde etkili olan D vitaminin etkilerini ve eksikliğinde ortaya çıkabilecek sorunları açıklayınız.